

Insel Haus der Jugend - Speiseplan

KW 30 / 20.07.2026 - 24.07.2026

☀ Zweite Woche des Sommerferienprogramms



Montag 🥕 Karotten-Orangensuppe (L) 🥗 Salat vom Buffet (M) 🍝 Spaghetti Napoli (A, C, L) 🍓 Fruchtjoghurt (G)	Dienstag 🥕 Gemüsecremesuppe (G, L) 🥗 Salat vom Buffet (M) 🍖 Fleischbällchen mit Püree und Erbsen (A, C, G, P) 🍏 Apfel-Crumble (A, C)
Mittwoch 🍝 Kaspessknödelsuppe (A, C, G, L) 🥗 Salat vom Buffet (M) 🍝 Gnocchi mit Gorgonzolasauce (A, C, G) 🍇 Beerenkuchen (A, C, G)	Donnerstag 🥕 Zucchini-cremesuppe (G) 🥗 Salat vom Buffet (M) 🍕 Pizzaschnitte (A, G) 🍰 Crema Catalana (G)
Freitag 🍲 Klare Gemüsesuppe mit Nudeln (A, C, L) 🥗 Salat vom Buffet (M) 🐟 Gebratenes Fischfilet mit Brokkoli und Bratkartoffeln (D) 🍦 Eis (G)	 Guten Appetit und eine wunderschöne zweite Ferienwoche!

Allergene: A = Gluten, C = Ei, D = Fisch, G = Milch/Laktose, L = Sellerie, M = Senf, P = Lupinen

Änderungen vorbehalten.