

# Insel Haus der Jugend – Speiseplan

## KW 24 | 08.06.2026 – 12.06.2026

### Montag

- 🥕 Gelbe Rübensuppe (G, L)
- 🥗 Salat vom Buffet (M)
- 🧀 Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A, C, G)
- 🍊 Marillenjoghurt (G)

### Dienstag

- 🍅 Tomatencremesuppe (G, L)
- 🥗 Salat vom Buffet (M)
- 🍔 Grillwürstchen mit Bratkartoffeln und Brokkoli
- 🍰 Biskuitroulade (A, C)

### Mittwoch

- 🍳 Frittatensuppe (A, C, G, L)
- 🥗 Salat vom Buffet (M)
- 🎃 Kürbisgemüse mit Rösti und Spiegelei (C, G)
- 🍓 Erdbeermousse (G)

### Donnerstag

- 🥬 Selleriesuppe (G, L)
- 🥗 Salat vom Buffet (M)
- 🍝 Pasta mit Sugo (A, C, L)
- 🥧 Apfelstrudel (A, C, G)

### Freitag

- 🌶️ Paprikasuppe (G, L)
- 🥗 Salat vom Buffet (M)
- 🐟 Backfisch mit gebratenem Gemüse-Reis (A, C, D)
- 🍫 Milchschnitte-Dessert (A, C, G)

Allergene: A = Gluten, C = Ei, D = Fisch, G = Milch/Laktose, L =  
Sellerie, M = Senf