



# Insel Haus der Jugend – Speiseplan für KW 38

15.09.2025 – 19.09.2025

## Montag

Kürbis-Kokossuppe 🍠 🥥 🍲

Salat vom Buffet 🥗

Überbackene Tortellini 🍝 🧀 (A,C,G)

Obstsalat 🍎 🍌 🍇

## Dienstag

Klare Tomatensuppe mit Basilikumfrittaten 🍅 🌿 🍲 (A,C,G,L)

Salat vom Buffet 🥗

Gebackene Hühnerstreifen mit Reis und Erbsen 🍗 🍚 (A,C)

Mozartknödel 🍫 🍩 (A,C,F,G,H)

## Mittwoch

Kaspressknödelsuppe 🍲 🧀 (A,C,G,L)

Salat vom Buffet 🥗

Penne mit Rindfleischsugo 🍝 🍖 (A,C,L)

Fruchtjoghurt mit Knusperflocken 🍓 🥄 (A,E,F,G,H,N)

## Donnerstag

Gelbe Paprikasuppe 🌶️ 🍲

Salat vom Buffet 🥗

Käsespätzle 🧀 🍷 (A,C,G)

Crema Catalana 🍰 (C,G)

## Freitag

Grießsuppe 🍲 (G)

Salat vom Buffet 🥗

Tilapiafilet mit Püree und Limettensauce 🐟 🍋 (D,G)

Mohnnudeln 🌸 🍝 (A,C,G)