

**Menüplan der Insel für KW 4  
von 23.1.2023 – 27.1.2023**

- Montag:** Karottencremesuppe (G,L)  
Gnocchi mit Tomatensauce (G,A,L)  
Obstplatte
- Dienstag:** Backerbsensuppe (A,L,G,C)  
Hühnerstreifen mit Natursaft, Rösti und Gemüse (A,C)  
Apfelstrudel
- Mittwoch:** Kohlrabicremesuppe (G,L)  
Semmelknödel mit Paprikarahmsauce (A,C,G,L)  
Obstsalat
- Donnerstag:** Nudelsuppe (A,C,L)  
Kartoffelgulasch (VEGAN,L) mit Gebäck (A,C)  
Zuckerfreie Energyballs (VEGAN)
- Freitag:** Gemüsesuppe (G,L)  
Pofesen (C,G,A)  
Obst